



Protocol verantwoord sporten Hamalandhal

Juni 2021

Gebruiksdoel:

Deze handreiking vormt een aanvullend document met praktische informatie op het algemene NOC*NSF/VSG-protocol Verantwoord Sporten.
(VSG, Vereniging Sport en Gemeenten)

In dit protocol worden richtlijnen en tips aangereikt voor een goed verloop voor verantwoord sporten in de Hamalandhal en het dagelijks beheer en gebruik. De richtlijnen van het RIVM zijn maatgevend:

- Houdt 1,5 meter afstand en vermijd lichamelijk contact. Uitzondering tijdens sportactiviteit;
- Goede opvolging van hygiënische maatregelen;

Aanvullend op het RIVM:

- Volg de inhoud van het generieke sportprotocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF/VSG;
- Volg indien beschikbaar de specifieke aanvullende richtlijnen van de betreffende sportbond en vereniging;

Looptijd:

Vanaf 5 juni 2021 kan de binnensport weer worden opgestart, trainingen met inachtneming van een aantal voorwaarden en maatregelen. Perspectieven voor de versoepeling van maatregelen zijn niet bekend, waardoor er niet kan worden aangegeven wat de looptijd van de maatregelen is.

Verantwoording inhoud:

Voor het samenstellen van de inhoud van dit protocol is gebruik gemaakt het algemene sportprotocol Verantwoord Sporten van NOC*NSF/VSG en de kennis en expertise van diverse bij VSG betrokken bedrijfspartners werkzaam in de sport- en recreatiesector.

Dit protocol is afgestemd op de noodverordening van de Veiligheidsregio Noord- en Oost Gelderland (VNOG).

Ondanks dat de inhoud van dit protocol met de grootst mogelijke zorg is samengesteld, kan de Hamalandhal niet aansprakelijk worden gesteld voor enigerlei schade die als gevolg van de toepassing van dit protocol optreedt. Ook kunnen aan de inhoud geen rechten worden ontleend. De inhoud van dit protocol mag vrij van rechten worden gebruikt.

Dit protocol kan ten alle tijden worden aangepast om de veiligheid voor gebruikers van de Hamalandhal te kunnen waarborgen. De gebruikers van de Hamalandhal zullen hier schriftelijk over worden geïnformeerd.

Inhoudsopgave

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen.....	4
2. Richtlijnen voor trainers, leiders en begeleiders.....	5
3. Richtlijnen voor sporters	7
4. Richtlijnen voor ouders/verzorgers.....	9
5. Richtlijnen voor gasten in de kantine	10
6. Richtlijnen voor toeschouwers.....	11

1. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- **Binnen de Hamalandhal is het dragen van een mondkapje voor bezoekers van 13 jaar en ouder verplicht.**
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/ of plotseling verlies van reuk of smaak, dit geldt voor iedereen;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog klachten had (volg hierin het advies van de GGD);
- indien je positief getest (vastgesteld met een laboratoriumtest) bent op het nieuwe coronavirus, blijf minimaal 7 dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- personen kunnen bij klachten laagdrempelig worden getest via bedrijfsarts of GGD;
- voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters vanaf 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- was vaak je handen;
- schud geen handen;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de Hamalandhal vertrekt thuis naar het toilet;
- was thuis je handen met water en zeep voor en na het bezoek aan de Hamalandhal;
- scholen, sportverenigingen en -groepen dragen er zorg voor dat ze op de hoogte zijn van de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM en dat deze worden nageleefd.

2. Richtlijnen voor trainers, leiders en begeleiders

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- houd je aan het protocol van de Hamalandhal én van je vereniging (wanneer dit van toepassing is);
- volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers van de Hamalandhal op;
- trainers, leiders en begeleiders uit risicogroepen (oa. 70 jaar en ouder) dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de Hamalandhal, bij voorkeur lopend of met de fiets, en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar de Hamalandhal rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- kom alleen naar de Hamalandhal wanneer je een training moet geven/wedstrijd moet leiden;
- wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moet worden;
- zorg dat de sportactiviteit zoveel mogelijk met vaste groepen wordt ingevuld en dat de samenstelling van deze groepen zo min mogelijk wijzigt;
- zorg dat de sportactiviteit klaar staat zodat je meteen kunt beginnen;
- gebruik alleen materiaal dat voor jou sport nodig is;
- zorg dat er niet meer personen in de toestelberging komen dan noodzakelijk om het benodigde materiaal te pakken;
- tijdens de sportactiviteit hoeft er geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- voorafgaand en na afloop van de sportactiviteit dienen sporters vanaf 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, ook in de kleedkamer;
- zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen;
- voorkom sportoefeningen waarbij men op de vloer moet zitten/liggen;
- beperk het gebruik van de toiletten tot een minimum;
- per zaaldeel is een toiletgroep aangewezen. Dit staat aangegeven in het zaaldeel;
- verlaat direct na de sportactiviteit de Hamalandhal, tenzij je een consumptie wilt nuttigen in de kantine.

Richtlijnen specifiek van toepassing voor de Hamalandhal:

- ingang: entree aan de achterzijde
uitgang: entree aan de voorzijde (bij de kantine);
- was bij binnenkomst je handen met desinfectie;
- laat sporters niet eerder toe dan tien minuten voor aanvang van de sport activiteit;
- volg de aangegeven looproute in de Hamalandhal;
- de kleedkamers en douches zijn open.
Door sporters vanaf 18 jaar dient 1,5 meter afstand te worden gehouden tot elkaar in de kleedkamer. Gezien de grootte van de kleedkamers en douches, bij voorkeur zoveel mogelijk gekleed in sportkleding aankomen bij de Hamalandhal, thuis douchen en de kleedkamer enkel gebruiken voor het wisselen van schoeisel.
- laat sporters gefaseerd de zaal betreden en verlaten;
- met de zaalplanning is zoveel mogelijk rekening gehouden dat teams en sportgroepen elkaar niet kruisen. Mocht dit wel gebeuren, kruis elkaar in de zaal en houd 1,5 meter afstand.
- houd voor iedere training een presentielijst bij.
Hiervoor dient gebruik gemaakt te worden van de algemene presentielijst van de Hamalandhal (per zaaldeel aanwezig) of de presentielijst van je eigen vereniging. Bewaar deze presentielijst minimaal 4 weken. In verband met mogelijk contactonderzoek kan het beheer van de Hamalandhal deze presentielijst opvragen;
- reinig na afloop van de sportactiviteit alle materialen die gebruikt zijn.
Volg hiervoor de voorschriften die in de zaal aanwezig zijn voor het schoonmaken & reinigen van materialen van de Hamalandhal.
- materiaal van de eigen vereniging wordt op de voorgeschreven wijze van de vereniging gereinigd;
- EHBO-materiaal is beschikbaar in de EHBO-ruimte van zaal A én zaal B (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);
- AED is beschikbaar in de centrale hal, naast de rode kast (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);

3. Richtlijnen voor sporters

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- houd je aan het protocol van de Hamalandhal én van je vereniging (wanneer dit van toepassing is);
- volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers van de Hamalandhal op;
- sporters uit risicogroepen (o.a. 70 jaar en ouder) dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich in groepen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de Hamalandhal, bij voorkeur lopend of met de fiets, en vermijd waar mogelijk gebruik van het OV;
- houd met reizen naar de Hamalandhal rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid;
- kom alleen naar de Hamalandhal wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen in de Hamalandhal actief zijn;
- tijdens de sportactiviteit hoeft er geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- voorafgaand en na afloop van de sportactiviteit dienen sporters vanaf 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden;
- vermijd geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen;
- gebruik alleen materiaal dat voor jou sport nodig is;
- zorg dat er niet meer personen in de toestelberging komen dan noodzakelijk om het benodigde materiaal te pakken;
- beperk het gebruik van de toiletten tot een minimum;
- per zaaldeel is een toiletgroep aangewezen. Dit staat aangegeven in het zaaldeel;
- was na het toiletbezoek grondig je handen volgens het protocol handenwassen, zoals aangegeven is bij de toiletten;
- verlaat direct na de sportactiviteit de Hamalandhal, tenzij je een consumptie wilt nuttigen in de kantine.

Richtlijnen specifiek van toepassing voor de Hamalandhal:

- ingang: entree aan de achterzijde
uitgang: entree aan de voorzijde (bij de kantine);
- was bij binnenkomst je handen met desinfectie;
- kom niet eerder dan tien minuten voor aanvang van de training en 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd bij de Hamalandhal;
- volg de aangegeven looproute in de Hamalandhal;
- de kleedkamers en douches zijn open.
Door sporters vanaf 18 jaar dient 1,5 meter afstand te worden gehouden tot elkaar in de kleedkamer. Gezien de grootte van de kleedkamers en douches, bij voorkeur zoveel mogelijk gekleed in sportkleding aankomen bij de Hamalandhal, thuis douchen en de kleedkamer enkel gebruiken voor het wisselen van schoeisel.
- met de zaalplanning is zoveel mogelijk rekening gehouden dat teams en sportgroepen elkaar niet kruisen. Mocht dit wel gebeuren, kruis elkaar in de zaal en houd rekening met 1,5 meter afstand.
- de trainer houdt voor iedere training een presentielijst bij in verband met mogelijk contactonderzoek;
- reinig na afloop van de sportactiviteit alle materialen die gebruikt zijn.
Volg hiervoor de voorschriften die in de zaal aanwezig zijn voor het schoonmaken & reinigen van materialen van de Hamalandhal.
- materiaal van de eigen vereniging wordt op de voorgeschreven wijze van de vereniging gereinigd;
- EHBO-materiaal is beschikbaar in de EHBO-ruimte van zaal A én zaal B (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);
- AED is beschikbaar in de centrale hal, naast de rode kast (*zie plattegrond op tafel in het zaaldeel*);

4. Richtlijnen voor ouders/verzorgers

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainer, leider en begeleider opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- volg het protocol van de Hamalandhal en van de vereniging van uw kind;
- wanneer je kind(eren) niet zelf naar de Hamalandhal kunnen reizen zorg dan zoveel mogelijk dat je als ouder/verzorger alleen reist en alleen je eigen kind(eren) wegbrengt;
- breng je kind(eren) alleen naar de Hamalandhal wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training en 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd bij de Hamalandhal;
- breng je kind(eren) bij de entree aan de achterzijde. De entree aan de voorzijde (bij de kantine) is de uitgang;
- de kleedkamers en douches zijn open.
Gezien de grootte van de kleedkamers en douches, breng je kind(eren) bij voorkeur zoveel mogelijk gekleed in sportkleding bij de Hamalandhal. Laat ze thuis douchen en de kleedkamer enkel gebruiken voor het wisselen van schoeisel;
- de trainer houdt voor iedere training een presentielijst bij in verband met mogelijk contactonderzoek;
- direct na de sportactiviteit haal je als ouder/verzorger je kind(eren) op bij de Hamalandhal afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

5. Richtlijnen voor gasten in de kantine

- Om de 1,5 meter maatregel te kunnen waarborgen, kunnen er maximaal 42 personen plaatsnemen in de kantine
- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht, zie pagina 4;
- Ingang Hamalandhal: entree aan de achterzijde
uitgang Hamalandhal: entree aan de voorzijde (kantine zijde)
- Was bij binnenkomst je handen met desinfectie;
- De Hamalandhal kan gasten weigeren bij vermoeden van verkoudheid- en/of griepklachten
- Bij binnenkomst word je verzocht je te registreren middels het daarvoor bestemde registratieformulier;
- Volg altijd de aanwijzingen van de medewerkers van de Hamalandhal op;
- Houdt 1,5 meter afstand tot andere gasten en medewerkers in de kantine:
 - Iedereen in de kantine dient een zitplaats te hebben.
 - Maximaal 4 personen aan één tafel met onderling 1,5 meter afstand
 - Consumpties nuttigen en zitten aan de bar is niet toegestaan
 - Gasten kunnen bestellingen plaatsen en afhalen aan de bar, om vervolgens zijn of haar zitplaats weer op te zoeken.
- Beperk het gebruik van de toiletten tot een minimum;
- Was na het toiletbezoek grondig je handen volgens het protocol handen wassen;
- Betaal bij voorkeur contactloos met PIN of mobiel;
- Wanneer je je niet houdt aan het protocol van de Hamalandhal en/of de geldende regels van de overheid kan de toegang tot de kantine worden ontzegd;
- Schade die de Hamalandhal lijdt door jouw handelen in strijd met de regels van de overheid worden op jouw verhaald.

6. Richtlijnen toeschouwers bij wedstrijden

- toeschouwers (bij wedstrijden én trainingen) zijn niet toegestaan;